

Jídelníček Vitalbox 9.5.-15.5.2022

PONDĚLÍ				
snídaně	7 - 9 hod	Volská oka se zeleninou a žitným chlebem s pomazánkou složení: vejce (bílek, žloutek), paprika červená, okurka, pro vybrané programy žitný chléb (žitný kvas (pitná voda, celozrnná žitná mouka, celozrnný žitný šrot), voda, celozrnný žitný šrot, žitné vločky, jedlá sůl, karamelový sirup, droždí, pšeničná mouka, celozrnná žitná mouka), lučina, červená řepa, hořčice, sůl, pepř	Alergeny: 1, 3, 7	Typ jídla: teplé
svačina 1	10 hod	Jahodový tvaroh složení: tvaroh nízkotučný (mléko, mlékařské kultury), jahody, stevie, pro vybrané programy ovesné vločky	Alergeny: 1, 7	Typ jídla: studené
oběd	12 - 14 hod	Kuřecí cacciatore s olivami, bylinkami a bramborovými noky složení: kuřecí prsní maso, olivový olej, cibule, česnek, rajčata, kuřecí vývar (směs kuřecího masa (maso, kosti) a zeleniny v různém poměru (mrkev, celer, petržel), bílé víno, bobkový list, rozmarýn, černé olivy, sůl, pepř, noky (muškátový oříšek, bramborové vločky, pšeničná mouka, bramborový škrob, rýžová mouka, jedlá sůl, kyselina mléčná, sorban draselný, přírodní aroma)	Alergeny: 1, 9	Typ jídla: teplé
svačina 2	16 hod	Rajčatový salát s mozzarellou a bazalkovým pestem složení: mozzarella (nízkotučné mléko, živé mléčné kultury, přírodní syřidlo, sůl, voda), rajčata, bazalkové pesto (bazalka, směs ořechů, olivový olej (olivový), česnek, sůl, pepř), pro vybrané programy knackebrot (celozrnná žitná mouka, sůl)	Alergeny: 1, 5, 7, 8	Typ jídla: studené
večeře	18 - 20 hod	Krůtí roláda s petrželkovou nádivkou, mačkanými brambory a pečenou zeleninou s broskvemi složení: krůtí prsní maso, vejce (bílek, žloutek), petrželka pocholista, česnek, cibule, dijánská hořčice (voda, hořčičné semínko, kvasný ocet, sůl, kurkuma, výtažek koření), olivový olej, sůl, pepř, máslo (pasterizovaná smetana), med, broskve, rukola, máta, slunečnicová semínka	Alergeny: 3, 7, 10	Typ jídla: teplé

ÚTERÝ				
snídaně	7 - 9 hod	Kakavový domácí Pribináček s ořechovým mlsím a švestkovým mousem složení: bílý jogurt (mléko, jogurtová kultura), tvaroh (mléko, mlékařské kultury), mlsí (ovesné vločky, vejce (bílek, žloutek), směs ořechů, rozinky, kokos, med), ovoce, vanilková esence, čokoládový pudink (pšeničný škrob, kukuřičný škrob, sůl obohacená jódem, E101, E160e), smetana ke šlehání (mléko, smetanová kultura), stévie, mléko, švestky. Může obsahovat stopy arašídů	Alergeny: 1, 3, 5, 7, 8	Typ jídla: studené
svačina 1	10 hod	Oreo cheesecake složení: pšeničná hladká mouka, stévie, kakao, jedlá soda, sůl, máslo (pasterizovaná smetana), mléko, vejce (bílek, žloutek), ovesné vločky, lučina (tvaroh, smetana, sušená syrovátka, sůl, syrovátka, mléčné kultury, mléčné bílkoviny), tvaroh (mléko, mlékařské kultury), vanilkové aroma, citrónová kůra, citrónová šťáva, zakysaná smetana (smetana, kukuřičný škrob, bakterie mléčného kysání), želatina	Alergeny: 1, 3, 7	Typ jídla: studené
oběd	12 - 14 hod	Bratislavská omáčka s hovězím masem a rýží složení: hovězí zadní maso, sůl, rostlinný olej, cibule, celozrnná mouka pšeničná, rajčatový protlak (rajčata, sůl), mléko polotučné, smetana ke šlehání (mléko, smetanová kultura), mrkev, celer, sterilované okurky (okurky, voda, ocet, cukr, cibule, sůl, hořčičné semínko, koření výtažek), hrášek, rýže, pepř	Alergeny 1, 7	Typ jídla: teplé
svačina 2	16 hod	Bulgurový salát se sušenými rajčaty složení: bulgur (hrubě mletá pšenice), vepřová šunka (vepřový kyta, voda, sůl, dextróza, E451, E250, E407, E300), mozzarella (nízkotučné mléko, živé mléčné kultury, přírodní syřidlo, sůl, voda), rajče, cibule červená, sušená rajčata (rajčata, sůl, olivový olej), bazalka, olivový olej, sůl, pepř, citrónová šťáva	Alergeny: 1	Typ jídla: studené / teplé
večeře	18 - 20 hod	Kuřecí prsíčka v bylinkové marinádě s podmáslím, bazalkovou kaší a dušeným červeným zelím složení: kuřecí prsní maso, podmáslí (podmáslí, mléko, mlékařské kultury), rozmarýn, šlavlěj, bazalka, tymián, sůl, pepř, brambory, bazalka, mléko, sůl, červené zelí, cibule, česnek, cukr, ocet, sůl	Alergeny: 7	Typ jídla: teplé

STŘEDA				
snídaně	7 - 9 hod	Celozrnné palačinky s meruňkami složení: celozrnná špaldová mouka, mléko, vejce (bílek, žloutek), tvaroh (mléko, mlékařské kultury), meruňky, stévie	Alergeny: 1, 3, 7	Typ jídla: studené / teplé
svačina 1	10 hod	Čokoládový proteinový nápoj složení: mléko polotučné, proteinový prášek (Koncentrát syrovátkové bílkoviny (mléko) (emulgátor: sójový lecitin), který obsahuje bílkovinné frakce laktoglobulinu, laktoferinu, laktabuminu a imunoglobulinu, taurin, vanilkové aroma, jogurtové aroma (mléko), jogurtový prášek (mléko), chlorid sodný, L-glutamin, sládlidla: acesulfam-K, sukralóza, L-leucín, zahušťovač: xantanová guma, izolát mléčné syrovátky (mléko) (emulgátor: sójový lecitin), dextróza, výtažky bromelainu z Ananas comosus, výtažky papainu z Carica papaya)	Alergeny: 1, 7, 8	Typ jídla: studené
oběd	12 - 14 hod	Grilované tofu se salátem z černé čočky Beluga a bulgurem složení: tofu natural (voda, sojové boby, přírodní srážedlo), olivový olej, citrónová šťáva, tymián, rozmarýn, bazalka, česnek, sůl, pepř, bulgur (hrubě mletá pšenice), černá čočka beluga, zelená čočka, hrášek, sušená rajčata, kukuřice, cibule	Alergeny: 6	Typ jídla: teplé
svačina 2	16 hod	Bylinkový tvaroh se zeleninou složení: tvaroh nízkotučný (mléko, mlékařské kultury), pažitka, sůl, pepř, okurka, mrkev, řapíkatý celer, knackebrot	Alergeny: 1, 7, 9	Typ jídla: studené
večeře	18 - 20 hod	Sekané hovězí s lehkým bramborovým salátem složení: brambory, ředkvičky, jablko, hrášek, jamí cibulka, olivový olej, hořčice (voda, hořčičné semínko, kvasný ocet, sůl, kurkuma, výtažek koření), sůl, pepř, polníček, hovězí mleté maso, celozrnné pečivo (pšeničná mouka, pitná voda, celozrnná směs (pšeničné otruby, slunečnice, pšeničná celozrnná mouka, pšeničný lepek, sojová mouka, len, pšeničná mouka, sušený žitný a pšeničný kvas/mlýnské žitné výrobky, žitná sladová mouka, pšeničná mouka, startovací kultura/, pšeničné klíčky, cukr, sůl, pražená pšeničná sladová mouka, stabilizátor E412, sušená syrovátka, glukóza, pšeničné vločky, emulgátor E472e, E322-sojový, ječný sladový extrakt/ječný slad, voda/, ječná sladová mouka, směs koření, maltodextrin, regulátor kyselosti E341, E450, bramborový škrob, enzymy, látka zlepšující mouku E300), mléko, vejce (bílek, žloutek), majonéza, česnek, petrželka, sůl, pepř, rajčata (rajčata, sůl), stévie	Alergeny: 1, 3, 7, 10	Typ jídla: teplé

ČTVRTEK				
snídaně	7 - 9 hod	Borůvkový jogurtovo - tvarohový kelímek s ovesnými vločkami a kokosem složení: ovesné vločky, bílý jogurt (mléko, jogurtová kultura), tvaroh (mléko, mlékařská kultura), stévie, lesní borůvky, kokos	Alergeny: 1, 7, 8	Typ jídla: studené
svačina 1	10 hod	Mrkvový chlebiček složení: mrkev, špaldová mouka, olivový olej, třtinový cukr, banán, vlašské ořechy, vejce (bílek, žloutek), jedlá soda, skořice, sůl	Alergeny: 1, 3, 8	Typ jídla: studené
oběd	12 - 14 hod	Těstovinový salát s kuřecím masem a pikantní zálivkou složení: kuřecí prsní maso, uzená paprika, kajenský pepř, celozrné těstoviny (mouka celozrná pšeničná, mouka celozrná žitná, žloutek, voda), řapíkatý celer, římský salát, mrkev, sůl, rukola, jarní cibule, bílý jogurt (mléko, jogurtová kultura), citrónová šťáva, kopr, petrželka, česnek	Alergeny: 1, 3, 7, 9	Typ jídla: studené / teplé
svačina 2	16 hod	Cizrnová pomazánka s brokolici složení: cizrna, brokolice, sezamová semínka, olivový olej, sůl, citrónová šťáva, slunečnicová semínka, pro vybrané programy rýžový chleba, rajče	Alergeny: -	Typ jídla: studené
večeře	18 - 20 hod	Holandský karbanátek s petrželkovými brambory, kyselou okurkou a hořčicí složení: brambory, sůl, petrželka, hořčice (voda, hořčičné semínko, kvasný ocet, sůl, kurkuma, výtažek koření), sterilované okurky v nálevu (okurky, voda, ocet, cukr, cibule, sůl, hořčičné semínko, koření výtažek), krůtí prsní maso, sýr eidam 30 % (mléko, jedlá sůl, syřidlo, mlékárenské kultury), vejce (bílek, žloutek), smetana ke šlehání (mléko, smetanová kultura), sůl, pepř	Alergeny: 3, 7, 10	Typ jídla: teplé

PÁTEK				
snídaně	7 - 9 hod	Pomerančovo - jablečná kaše s opraženými ořechy složení: ovesné vločky, dýně Hokkaidó, máslo (pasterizovaná smetana), pomerančový džus, mléko, rozinky, vlašské ořechy, skořice	Alergeny: 1, 7, 8	Typ jídla: teplé
svačina 1	10 hod	Švestkový pudíngový koláč složení: kukuřičná mouka, škrob, cukr, E471, kypřící prášek (E450i, E500), psyllium, E412, E415, sůl, aromata, vejce (bílek, žloutek), rostlinný olej, vanilkový pudíng (pšeničný škrob, kukuřičný škrob, sůl obohacený jádem, vanilkové aroma, E101, E160e), mléko, sladidlo, švestky, skořice, ovesné vločky, pšeničná mouka, skořice, máslo (pasterizovaná smetana)	Alergeny: 1, 3, 7	Typ jídla: studené
oběd	12 - 14 hod	Kokosové rizoto s hráškem, cuketou a pečenou treskou složení: filet tresky tmavé, olivový olej, celer řapíkatý sůl, pepř, česnek, krátkozrná hnědá rýže, kokosové mléko (extrakt z kokosu), jablečný ocet, citrónová šťáva, cuketa, hrášek, bazalka, lahůdkové droždí, máta	Alergeny: 4, 8, 9	Typ jídla: teplé
svačina 2	16 hod	Dýňová cottage pomazánka složení: dýně Hokkaidó, rostlinný olej, česnek, sůl, sýr cottage (mléko, smetana, mlékařská kultura, jedlá sůl), bazalka, pepř, cibule, polníček, knočekrot (celozrná žitná mouka, sůl)	Alergeny: 1, 7	Typ jídla: studené
večeře	18 - 20 hod	Wrap s hummusem a kuřecím masem složení: celozrná tortilla (celozrná pšeničná mouka, voda, E422, E466, řepkový olej, E450, E500, E471, E296, E282, pšeničná mouka se sladem, jedlá sůl), cizrna, koriandr, olivový olej, limetková šťáva, chilli paprička, bílý jogurt (mléko, jogurtová kultura), sůl, pepř, rajče, římský salát, cibule červená, kuřecí prsní maso, cibule, uzená paprika, zázvor, česnek, třtinový cukr, biano	Alergeny: 1, 7	Typ jídla: teplé

SOBOTA				
snídaně	7 - 9 hod	Špenátové lívance s kukuřicí, žervé a rukolou složení: celozrná špaldová mouka, mléko, vejce (bílek, žloutek), sůl, jedlá soda, baby špenát, kukuřice, sýr cottage (mléko, smetana, mlékařská kultura, jedlá sůl), sýr žervé (sušené mléko, tvaroh, smetana, bramborový škrob, jedlá sůl), rukola	Alergeny: 1, 3, 7	Typ jídla: studené
svačina 1	10 hod	Čokoládový dortík s malinovým krémem složení: vejce (bílek, žloutek), arašídové máslo (arašidy), čokoláda (cukr, kakaová hmota, kakaové máslo, E322, přírodní vanilkové aroma), mléko, med, jablečné pyré, špaldová celozrná mouka, kypřící prášek do pečiva, maliny, tvaroh nízkotučný, mascarpone	Alergeny: 1, 3, 5, 7	Typ jídla: studené
oběd	12 - 14 hod	Křupavé hovězí nudličky se zeleninou složení: rýžové nudle (rýžová mouka), hovězí zadní maso, kukuřičný škrob, brokolice, paprika červená, fazolové lusky, česnek, rostlinný olej, sůl, sójová omáčka (sojové boby, mořská sůl, voda, destilované Sake (voda, rýže, sůl, Aspergillus oryzae), fermentační činidlo Aspergillus oryzae), cukr, jarní cibulka, pro vybrané programy jasmínová rýže	Alergeny: 6	Typ jídla: teplé
svačina 2	16 hod	Caesar salát s parmazánem složení: římský salát, parmazán (mléko, sůl, mléčné kultury, syřidlo, lysozym), celozrné pečivo (pšeničná mouka, pitná voda, celozrná směs (pšeničné otruby, slunečnice, pšeničná celozrná mouka, pšeničný lepek, sójová mouka, len, pšeničná mouka, sušený žitný a pšeničný kvas/mlýnské žitné výrobky, žitná sladová mouka, pšeničná mouka, startovací kultura/, pšeničné klíčky, cukr, sůl, prozažené pšeničné sladová mouka, stabilizátor E412, sušená syrovátka, glukóza, pšeničné vločky, emulgátor E472e, E322-sojový, ječný sladový extrakt/ječný slad, voda/, ječná sladová mouka, směs koření, maltodextrin, regulátor kyselosti E341, E450, bramborový škrob, enzymy, látka zlepšující mouku E300), bílý jogurt (mléko, jogurtová kultura), majonéza (voda, rostlinný olej, modifikovaný škrob, stabilizátory guma guar a xantan, vaječné žloutky, kvasný ocet, hořčice, cukr, sůl, konzervant sorbát draselný, barvivo beta karoten, aroma), vinný bílý ocet, hořčice dijánská (voda, hořčičné semínko, kvasný ocet, sůl, kurkuma, výtažek koření), cukr, sůl, pepř, česnek, sardelky (ančovičky, slunečnicový olej, vinný ocet, sůl, aromatické byliny a koření)	Alergeny: 1, 3, 4, 6, 7, 10	Typ jídla: studené
večeře	18 - 20 hod	Kuře v BBQ marinádě s pečenými brambory složení: brambory, kuřecí prsní maso, sójová omáčka (sojové boby, mořská sůl, voda, destilované Sake (voda, rýže, sůl, Aspergillus oryzae), fermentační činidlo Aspergillus oryzae), uzená paprika, med, chilli, paprika červená, cuketa, cibule červená, mrkev	Alergeny: 6	Typ jídla: teplé

NEDEĽE				
snídaně	7 - 9 hod	<p>Čokoládová granola s jogurtem a lesní směsí ovoce</p> <p>složení: ovesné vločky, proteinový prášek (syrovátkový proteinový koncentrát (obsahuje slunečnicový lecitín a protispěškovou látku fosforečnan vápenatý), syrovátkový proteinový izolát (obsahuje sójový lecitín), bezlepková pšeničná vláknina, stabilizátory akáciová a xanthanová guma, aroma, protispěšková látka oxid křemičitý, chlorid sodný, sladidla sukralóza a steviol-glykosidy, barvivo beta-karoten), kakao, vlašské ořechy, sůl, banán, med, čokoláda, kustavnice, bílý jogurt (mléko, jogurtová kultura), tvaroh (mléko, mlékařské kultury), stévie, směs lesního ovoce</p>	Alergeny: 1, 7, 8	Typ jídla: studené
svačina 1	10 hod	<p>Podmáslový muffin</p> <p>složení: vejce (bílek, žloutek), rostlinný olej, citrónová šťáva, citrónová kůra, bílý jogurt (mléko, jogurtová kultura), stévie, pšeničná mouka, celozrnná špaldová mouka, kypřicí prášek do pečiva, jedlá soda, čokoláda</p>	Alergeny: 1, 3, 7	Typ jídla: studené
oběd	12 - 14 hod	<p>Špaldový salát s kedlubnami a cizrnou</p> <p>složení: špalda, sůl, pepř, cizrna, rostlinný olej, paprika červená, balkánský sýr (mléko, sůl, mlékařské kultury), ředkvička, kedlubna, cibule, rukola, vlašské ořechy, česnek, bazalka, citrónová šťáva, sůl, kuřecí prsí maso</p>	Alergeny: 1, 7, 8	Typ jídla: studené / teplé
svačina 2	16 hod	<p>Papriková pikantní pomazánka</p> <p>složení: paprika červená, cibule, rajčata, rajčata(rajčata, sůl), rostlinný olej, hořčice (voda, hořčičné semínko, kvasný ocet, sůl, kurkuma, výtažek koření), ocet, chilli paprička, stévie, sůl, jablko, červená řepa, vejce (bílek, žloutek), pro vybrané programy žitný chléb (žitný kvas (pitná voda, celozrnná žitná mouka, celozrnný žitný šrot), voda, celozrnný žitný šrot, žitné vločky, jedlá sůl, karamelový sirup, draždí, pšeničná mouka, celozrnná žitná mouka)</p>	Alergeny: 1, 3, 10	Typ jídla: studené
večeře	18 - 20 hod	<p>Bramborové noky s krémovým hráškovým pyré a kuřecím masem</p> <p>složení: kuřecí prsí maso, noky (muškátový oříšek, bramborové vločky, pšeničná mouka, bramborový škrob, rýžová mouka, jedlá sůl, kyselina mléčná, sorban draselný, přírodní aroma), cibule, česnek, máta, citrónová šťáva, smetana ke šlezení (mléko, smetanové kultury), hrášek, sůl, pepř</p>	Alergeny: 1, 7	Typ jídla: teplé